*Africa Development Network*
*Door 202, 435 St Laurent Blvd,*
*K1K 1G8, Ottawa, ON*
*contact@africadevelopmentnetwork.org*
*www.africadevelopmentnetwork.org*
*Tel : +1613-315-4258*

*Ottawa, Feb 13 2025*

# Intergenerational Mentorship and Technology Workshop

---

**Date :** 21 février 2025 **Heure :** 17 h - 19 h 30 **Lieu :** 435 boulevard St. Laurent, porte 202, Ottawa

**Activité** : Atelier de mentorat intergénérationnel et de technologie

**Objectif** : Combler le fossé entre les aînés et les jeunes à travers des programmes de mentorat collaboratif et de littératie numérique.

**Description** : Un atelier mensuel récurrent où les aînés mentorent les jeunes sur des compétences de vie, des conseils de carrière ou des traditions culturelles, tandis que les jeunes enseignent aux aînés des compétences numériques telles que l'utilisation de smartphones, d'e-mails ou des réseaux sociaux.

**Résultats attendus :**

- ✓ Renforcer les liens intergénérationnels.
- ✓ Équiper les aînés de compétences numériques essentielles pour réduire l'isolement.
- ✓ Inspirer les jeunes en apprenant des expériences et de la sagesse des aînés.

**Déroulement de l'Atelier**

**16 h 30 - 17 h 00 :** Accueil et inscription des participants

**17 h 00 - 17 h 15 :** Mot de bienvenue et présentation de l'atelier

- Introduction par les organisateurs
- Présentation des objectifs de l'atelier et des intervenants

**17 h 15 - 18 h 30 :** Sessions de mentorat interactif

- **Groupe 1** (17h15-17h45) **:** Les aînés mentorent les jeunes sur les compétences de vie, l'orientation de carrière et les traditions culturelles.
- **Groupe 2** (17h45-18h30) **:** Les jeunes enseignent aux aînés l'utilisation des technologies numériques (smartphones, e-mails, réseaux sociaux, cybersécurité, Intelligence Artificielle)

**18 h 30 - 18 h 50 :** Partage d'expériences et témoignages

- Échanges sur les apprentissages mutuels
- Témoignages inspirants de participants

**18 h 50 - 19 h 00 :** Clôture et remerciements

- Remerciements aux participants et aux bénévoles
- Invitation aux prochains ateliers
- Distribution de ressources supplémentaires

**19 h 00 - 19 h 30 :** Socialisation

- Réseautage & Socialisation

**Note :** Cet atelier est conçu pour être interactif et accessible à tous les niveaux de compétences. Les participants sont encouragés à apporter leurs propres appareils (téléphones, tablettes, ordinateurs portables).

*Africa Development Network*
*Door 202, 435 St Laurent Blvd,*
*K1K 1G8, Ottawa, ON*
*contact@africadevelopmentnetwork.org*
*www.africadevelopmentnetwork.org*
*Tel : +1613-315-4258*

*Ottawa, Feb 13 2025*

# Intergenerational Mentorship and Technology Workshop

---

**Date:** February 21, 2025 **Time:** 5:00 PM - 7:30 PM **Location:** 435 St. Laurent Boulevard, Suite 202, Ottawa

**Activity:** Intergenerational Mentorship and Technology Workshop

**Objective:** Bridging the gap between seniors and youth through collaborative mentorship programs and digital literacy.

**Description:** A recurring monthly workshop where seniors mentor youth on life skills, career advice, or cultural traditions, while youth teach seniors digital skills such as using smartphones, emails, and social media.

**Expected Outcomes:**

✓ Strengthen intergenerational connections.

✓ Equip seniors with essential digital skills to reduce isolation.

✓ Inspire youth by learning from the experiences and wisdom of seniors.

**Workshop Schedule:**

**4:30 PM - 5:00 PM:** Reception and Participant Registration

**5:00 PM - 5:15 PM:** Welcome and Workshop Introduction

- Introduction by organizers
- Presentation of workshop objectives and speakers

**5:15 PM - 6:30 PM:** Interactive Mentorship Sessions

- **Group 1 (5:15 PM - 5:45 PM):** Seniors mentor youth on life skills, career guidance, and cultural traditions.
- **Group 2 (5:45 PM - 6:30 PM):** Youth teach seniors how to use digital technologies (smartphones, emails, social media, cybersecurity, artificial intelligence).

**6:30 PM - 6:50 PM:** Experience Sharing and Testimonials

- Discussions on mutual learning experiences
- Inspiring testimonials from participants

**6:50 PM - 7:00 PM:** Closing and Acknowledgments

- Thanking participants and volunteers
- Invitation to future workshops
- Distribution of additional resources

**7:00 PM - 7:30 PM:** Socialization

- Networking & Social Interaction

**Note:** This workshop is designed to be interactive and accessible to all skill levels. Participants are encouraged to bring their own devices (phones, tablets, laptops).